Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		4 День	15.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/106	Блюдо из рыбы(рыба,тушеная в томате с овощами или котлеты рыбные в томатном соусе)	90		142,30	9,10	11,60	10,90
	гор.блюдо	310	Картофель отварной с маслом	160		151,40	3,04	4,50	24,55
	гор. напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	125,21	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			**500**	**125,21**	**470,03**	**16,39**	**16,60**	**71,80**